



## **ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “SAN GIULIO”**

*Via Torchio 10 – 28017 San Maurizio d’Opaglio(NO)*

Tel. 0322 96358 fax 0322 96567- COD. NOIC804007 – CF 91003130035

E-mail [noic804007@istruzione.it](mailto:noic804007@istruzione.it) – Pec [noic804007@pec.istruzione.it](mailto:noic804007@pec.istruzione.it)

**Codice univoco per fattura elettronica: UFASYW**

San Maurizio d’Opaglio, 10/03/2015

### **COMUNICAZIONE DELLA PRESIDENZA N° 232.**

#### **A TUTTO IL PERSONALE**

**OGGETTO :** Informativa assunzione alcool

- Visto il Decreto Legislativo n. 81 del 9 aprile 2008
- Visto il provvedimento del 16.3.2006 della Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano
- Visto l’art.15 della Legge n. 125 del 30 marzo 2001
- Vista la deliberazione della Giunta Regionale 22 ottobre 2012, n. 21-4814 contenente l’Atto di indirizzo per la verifica del divieto di assunzione e di somministrazione di bevande alcoliche e superalcoliche e per la verifica di assenza di condizioni di alcol dipendenza nelle attività lavorative che comportano un elevato rischio di infortuni sul lavoro ovvero per la sicurezza, l’incolumità o la salute dei terzi, ai sensi Allegato 1 Intesa Stato-Regioni 2006 e art. 41 c. 4-bis D.Lgs 81/08
- Considerato che il personale scolastico rientra fra le categorie individuate nell’Allegato 1

#### **SI COMUNICA QUANTO SEGUE**

È fatto divieto ai lavoratori di assumere alcolici prima di iniziare l’attività lavorativa, anche se al di fuori dell’orario di lavoro. Si precisa che il riscontro di un’alcoemia positiva comporterà comunque un temporaneo allontanamento dalla mansione a seguito della formulazione del giudizio di non idoneità temporanea formulato dal medico competente.

È fatto divieto di somministrare o assumere bevande alcoliche negli ambienti e nelle attività di lavoro.

#### **Nota informativa sull’alcool e sui danni che può provocare**

##### ***Cos’è e come si presenta***

*L’alcool etilico o etanolo è un composto organico liquido e incolore che si ottiene dalla fermentazione degli zuccheri presenti nella frutta, nei cereali, in alcuni semi e nei tuberi. La gradazione alcoolica delle bevande indica la percentuale in volume di alcool etilico presente.*

### **Effetti comunemente ricercati**

*Bere alcolici favorisce una percezione di calo della tensione e riduzione delle inibizioni. Il più delle volte chi lo assume è alla ricerca dei suoi effetti socializzanti: generalmente, infatti, a basse dosi ci si sente più espansivi, loquaci, socievoli e appare più facile rompere il ghiaccio ed instaurare relazioni con gli altri.*

### **Rischi da scontare**

*L'abuso di alcol può provocare danni sia a breve che a lungo termine. Nel primo caso si parla di intossicazione alcolica acuta (ubriachezza): gli effetti cambiano da individuo a individuo (euforia, allegria oppure tristezza, sonnolenza, ecc). Alcuni segni fisici caratteristici sono: volto arrossato, pronuncia indistinta, marcia instabile e difficoltà di coordinazione. Gli effetti acuti sono pericolosi per le conseguenze indirette che ne derivano. Rischio di incidenti domestici, in strada, sul lavoro. Dosi eccessive possono portare al coma etilico.*

*Quando invece l'alcol interferisce con il buon funzionamento della vita di un individuo nell'ambito familiare e/o sociale si può parlare di alcolismo o alcol dipendenza. E' possibile che al mattino si avvertano i sintomi di mancanza di sostanza, tremori alle mani, crampi, nausea, ansia, instabilità; questi sintomi scompaiono dopo l'assunzione di bevande alcoliche.*

*In seguito ad un consumo smodato e prolungato di alcolici è possibile sviluppare varie patologie alcol correlate quali danni al fegato (epatiti e cirrosi), disturbi cardiaci (maggior rischio di infarti e pressione alta), alcune forme di cancro (prevalentemente a livello di esofago e della bocca) e infiammazioni del pancreas. Inoltre l'uso smodato e prolungato di alcol può provocare sofferenze e lesioni anche gravi sia al sistema nervoso centrale che a quello periferico.*

*Oltre a ciò, provoca danni anche alle relazioni sociali: con l'alcol si può diventare più aggressivi e violenti, mettendo a dura prova i rapporti con i famigliari e amici oppure, viceversa, si può essere troppo sedati e chiusi in se stessi.*

*Anche astenendosi improvvisamente dall'uso di alcolici, per un alcolista, può essere particolarmente pericoloso: in alcuni casi può portare ad una sindrome (delirium tremens) che può essere mortale.*

### **Attenzione**

*Alcol e droghe: troppo spesso l'assunzione di alcol avviene insieme a quella di droghe di vario genere. Si pensa infatti che un cocktail di questo genere renda più intensi gli effetti desiderati. Invece no! Questi mix aumentano notevolmente gli effetti indesiderati ed i rischi per la salute.*

*Alcol e farmaci: l'alcol etilico interagisce con vari farmaci con effetti diversi: aumento o diminuzione degli effetti del farmaco, aumento degli effetti collaterali, comparsa di sintomi specifici. Quando assumiamo un farmaco informiamoci presso il medico o il farmacista se vi sono controindicazioni al consumo di alcolici.*

*Alcol prima dei 18 anni: i bambini e gli adolescenti hanno una ridotta capacità di metabolizzare l'alcol e sono ben noti gli effetti negativi sul processo di sviluppo.*

*Alcol e lavori pericolosi o di precisione: aumenta il rischio di incidenti sul lavoro. Aumenta il rischio di assorbimento da parte del fisico di alcuni inquinanti ambientali (es. piombo).*

F.to: IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Dott.ssa Daniela BAGAROTTI)