

# IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA

- ⇒ ALLERTARE GLI ADDETTI INTERNI DI PRIMO SOCCORSO
- ⇒ IN CASO DI NECESSITA' CHIAMARE IMMEDIATAMENTE I SOCCORSI SANITARI ESTERNI (112 o 118)
- ⇒ **OPERARE SOLO IN CONDIZIONI DI SICUREZZA** (EVITARE DI METTERE A RISCHIO LA PROPRIA PERSONA)

VERIFICARE STATO DI COSCIENZA DELLA VITTIMA PARLANDOGLI, SCUOTENDOGLI LE SPALLE (SE NON HA AVUTO TRAUMI), DANDOGLI UN PIZZICOTTO TRA SPALLA E COLLO (MUSCOLO TRAPEZIO)

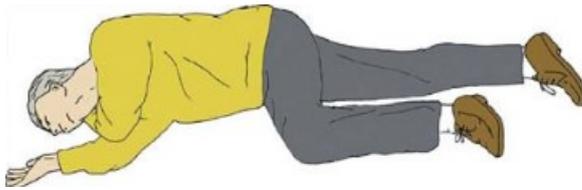
## PERSONA NON COSCIENTE

- ⇒ POSIZIONARE LA VITTIMA SUPINA ED IPERSTENDERE IL CAPO (SALVO TRAUMI)
- ⇒ VERIFICARE L'ASSENZA DI CORPI ESTRANEI NELLE VIE AEREE (APRIRE LA BOCCA E CONTROLLARE CHE IL CAVO ORALE NON SIA OSTRUITO)
- ⇒ VERIFICARE LA PRESENZA DI RESPIRO SPONTANEO:  
MANOVRA G.A.S. (GUARDO, ASCOLTO, SENTO)



## RESPIRO PRESENTE

- POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA (NO IN CASO DI TRAUMI)

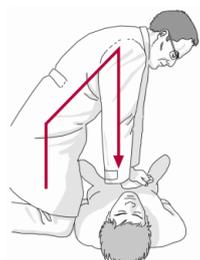
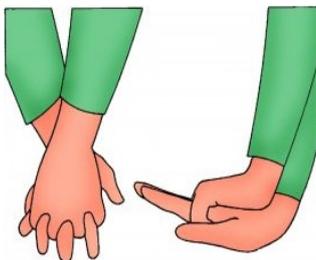


- MONITORARE COSTANTEMENTE I SEGNI VITALI
- ATTENDERE SOCCORSI

## RESPIRO ASSENTE

**RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE**  
MANOVRA DI COMPRESSIONE DELLA GABBIA TORACICA

- ⇒ INDIVIDUARE LO STERNO DAL GIUGULO (INCAVO SOTTO LA GOLA ALLA BASE DEL COLLO) ALLA BOCCA DELLO STOMACO (OSSO APPUNTITO DOVE SI UNISCONO GLI ARCHI COSTALI)
- ⇒ POSIZIONARE IL PALMO DELLA PRIMA MANO SULLA META' INFERIORE DELLO STERNO
- ⇒ SOVRAPPORRE LA SECONDA MANO CHIUDENDO ED INCROCIANDO LE DITA
- ⇒ TENERE LE BRACCIA ESTESE E DISPORSI IN VERTICALE SOPRA LA VITTIMA
- ⇒ INIZIARE LE COMPRESIONI ABBASSANDO LO STERNO VERSO LA COLONNA VERTEBRALE DI 4-5 CM
- ⇒ **FREQUENZA: 100 COMPRESIONI AL MINUTO** (POCO MENO DI 2 OGNI SECONDO)



## PERSONA COSCIENTE

### FERITA

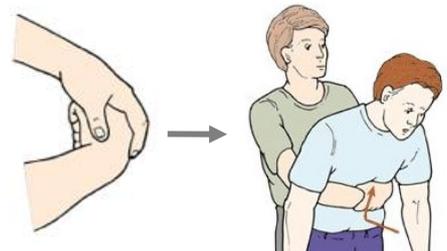
- ⇒ INDOSSARE I GUANTI IN DOTAZIONE
- ⇒ LAVARE LA FERITA CON SOLUZIONE FISIOLGICA
- ⇒ NON RIMUOVERE OGGETTI ESTRANEI DALLA FERITA
- ⇒ DISINFETTARE CON GARZE STERILI IMBEVUTE DI BETADINE
- ⇒ COPRIRE CON GARZE STERILI (FISSARE CON CEROTTI/BENDA)

### EMORRAGIA

- ⇒ INDOSSARE I GUANTI IN DOTAZIONE
- ⇒ COMPRIMERE SULLA FERITA CON GARZE STERILI
- ⇒ NEL CASO FORTE EMORRAGIA, SPECIAMENTE ARTERIOSA (SANGUE ROSSO VIVO A ZAMPILLI) E' POSSIBILE UTILIZZARE ANCHE TESSUTI NON STERILI (MAGLIE, CINTURE, ECC.)

### SOFFOCAMENTO (OSTRUZIONE VIE AEREE DA CORPO ESTERNI)

- ⇒ SE POSSIBILE STIMOLARE LA PERSONA A TOSSIRE
- ⇒ PERCUSSIONI DORSALI: DARE 5 COLPI VIOLENTI INTERSCAPOLARI ALLA PERSONA PIEGATA IN AVANTI
- ⇒ MANOVRA DI HEIMLICH (NO DONNE IN GRAVIDANZA O PERSONE OBESE)



- ⇒ SE LA PERSONA NON E' COSCIENTE DISPORLA SUPINA ED EFFETTUARE 5 COMPRESIONI TORACICHE (PIU' LENTE E PROFONDE DI QUELLE DEL MASSAGGIO CARDIACO); VERIFICARE QUINDI SE VI SONO CORPI ESTRANEI IN GOLA E RIMUOVERLI; NEL CASO PROSEGUIRE CON RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

### TRAUMA (CONTUSIONI, DISTORSIONI, FRATTURE)

- ⇒ TENERE LA PERSONA FERMA (SOPRATTUTTO PER TRAUMI A BACINO E COLONNA VERTEBRALE)
- ⇒ IMMOBILIZZARE LA PARTE TRAUMATIZZATA
- ⇒ APPLICARE GHIACCIO — ASPETTARE I SOCCORSI

### USTIONI

- ⇒ LAVARE LA FERITA CON ACQUA FREDDA PER 5-10 MIN.
- ⇒ COPRIRE LA FERITA CON GARZA STERILE NON TESA
- ⇒ NON ROMPERE BOLLE E VESCIOLE

### QUANDO SI DEVE INTERROMPERE LA MANOVRA?

- ⇒ ALL'ARRIVO DEI SOCCORSI
- ⇒ SE LA VITTIMA SI RIPRENDE (RIPRENDE IL **MO.TO.RE**: MOVIMENTO, TOSSE, RESPIRO)
- ⇒ NEL CASO DI SFINIMENTO DEL SOCCORRITORE