



ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTUALE - Borgomanero, Italia

Psicologa psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista relazionale

Libera professionista

- Diagnosi e trattamento dei principali disturbi psicologici dell'infanzia e dell'adolescenza
- Supporto alla genitorialità
- Sostegno psicologico per adulti

09/2018 – ATTUALE - San Maurizio d'Opaglio, Italia

Insegnante di sostegno

Istituto Comprensivo San Giulio

Supporto ad alunni con disturbo dello spettro autistico frequentanti la scuola primaria mediante:

- Strutturazione di un percorso didattico individualizzato
- Impiego di metodologie e strategie ad hoc
- Promozione di competenze cognitive e relazionali
- Gestione dei rapporti con la famiglia e con il personale dei servizi sanitari

09/2020 – 12/2021 - Borgomanero, Italia

Formatrice di corso nell'ambito PFND 2020/2021 "La gestione dell'ansia e della rabbia a scuola"

Liceo Galileo Galilei

Corso di formazione agli insegnanti di scuola dell'infanzia e della scuola primaria finalizzato a fornire:

- Comprendere lo sviluppo e il funzionamento emotivo del bambino
- Acquisire una miglior consapevolezza emotiva e dei bisogni dei bambini
- Costruire strategie osservative, comunicative e comportamentali

09/2015 – ATTUALE - Borgomanero, Italia

Tutor dell'apprendimento

Libera professionista

Affiancamento di studenti di scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado con disturbi specifici dell'apprendimento e/o difficoltà attentive e/o comportamentali allo scopo di aiutare a:

- Acquisire un metodo di studio personalizzato ed efficace
- Acquisire una maggiore autonomia, autostima e senso di autoefficacia

Tutor psicoeducativo per bambini e adolescenti con disturbi dello spettro autistico

Affiancamento di bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico attraverso:

- Supporto tecnico rivolto a tutte le difficoltà specifiche del disturbo autistico e alle problematiche inerenti le richieste scolastiche
- Supporto alla crescita finalizzato ad aiutare il bambino o l'adolescente ad individuare i suoi punti di forza e realizzare le sue potenzialità
- Strutturazione di un lavoro di rete congiunto e sinergico con la famiglia, i terapeuti di riferimento e la scuola

03/2017 – 04/2017 - Borgomanero, Italia

Formatrice e collaboratrice al progetto “Autismo a scuola, interventi per l'integrazione”

Istituto Comprensivo Galileo Galilei

Corso di formazione agli insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado finalizzato a fornire:

- Strumenti pratici per il lavoro didattico e psicoeducativo in classe per promuovere l'inclusione dell'alunno e il suo benessere nel contesto scolastico
- Strumenti per il riconoscimento delle principali caratteristiche dell'autismo e della sua possibile evoluzione in base alla tipologia e all'età

09/2015 – 06/2017 - San Maurizio d'Opaglio, Italia

Assistente educativa alla persona

APS Gazza Ladra

- Sostegno al processo di integrazione di ragazzi disabili all'interno dell'istituto di istruzione secondaria di primo grado
- Aiuto nella gestione delle autonomie personali e nello svolgimento delle attività scolastiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13/01/2017 – 10/12/2020

Specializzazione in psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivista relazionale

STPC - Studio Torinese Psicologia Cognitiva

70 e lode/70

01/2019 – 07/2021

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Struttura Complessa di Psichiatria ASL NO - sede di Borgomanero

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Neuropsichiatria infantile ASL NO - sede di Novaraa

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di psicologo

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

Tirocinio post lauream

Neuropsichiatria Infantile Asl NO - sede di Borgomanero

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

110 e lode/110

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Curriculum in Processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

110 e lode/110

09/2003 – 07/2008

Diploma di Liceo Socio-Psico Pedagogico

Liceo Galileo Galilei

100/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto
A2

Lettura
B1

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
A2

Scrittura
A2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Windows / Social Network / GoogleChrome / Gestione autonoma della posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

10/05/2019 – 12/05/2019 > - Roma

- **Partecipazione al congresso "Attaccamento e trauma, dissociazione e integrazione della personalità"**

20/09/2018 – 23/09/2018 > - Verona

- **Partecipazione al congresso IX SITCC "Casi clinici"**

17/09/2021 – 19/09/2021 > - Bologna

- **Partecipazione al congresso XX SITCC "Bilanci e sfide del cognitivismo clinico nel terzo millennio"**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

- **Buone capacità empatiche, attitudine all'ascolto, senso di responsabilità e affidabilità**
- **Buone capacità collaborare in equipe e di analizzare e affrontare problemi e situazioni complesse**
- **Buone competenze osservative e di intervento mirato ai bisogni del singolo o del gruppo**
- **Buone competenze osservative e di intervento specifico per le necessità individuali e/o familiari**

CORSI DI FORMAZIONE

03/2019 – 05/2019

Partecipazione al corso di formazione "Per le attività di sostegno rivolto ai docenti", Borgomanero

06/08/2021 – 08/08/2021

Partecipazione al workshop "La mindfulness dei bambini - Il fiore dentro"

25/09/2021 – 26/09/2021

Partecipazione al workshop "Acceptance and Commitment Therapy in età evolutiva", Istituto Beck - Roma

09/02/2019 – 10/02/2019

Partecipazione al corso di formazione "Coping power scuola", SPTC - Torino

07/10/2018 – 07/10/2018

Partecipazione al Corso di formazione "Il mutismo selettivo: quell'ansia che blocca la parola", STPC - Torino

04/2016 – 06/2016

Partecipazione al corso per bambini e adolescenti con disturbi dello spettro autistico, Università Cattolica - Milano

09/2021 – 11/2021

Partecipazione al corso per bambini e adolescenti con disturbi dell'apprendimento e disturbi cognitivi comportamentali

PRESENTAZIONI

20/11/2014 – 23/11/2014

Presentazione dello studio "Comorbidità tra DDAI e DSA: profili neuropsicologici a confronto" al Convegno "Comportamento, emozioni e apprendimento: nuove frontiere di crescita" Vicoforte

08/09/2013 – 09/09/2013

Presentazione dello studio "L'applicazione della NEPSY nell'ADHD" al Convegno SINPIA "Terapie in Neuropsichiatria Infantile", Torino