

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

PECORARO ALESSIA
VIA CAMERINI N° 13 28016 ORTA SAN GIULIO
3484938629
Alessia.pecoraro@libero.it



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2007 ad oggi

Attività come libero professionista **Psicologo Psicoterapeuta – EMDR**

Abilitazione all'esercizio della professione ed iscrizione all'Ordine Psicologi del Piemonte n° 4740 in data 18/9/2006. Iscrizione nell'albo come psicoterapeuta in data 14/3/2011

"In Equilibrio" Studio di Psicologia e Psicoterapia in Omegna
Studio di Psicologia Borgomanero

dal 2006 al 2013

Comunità doppia diagnosi Giano (Arizzano VB) del Gruppo Abele di Verbania onlus.

Educatore - Gestione area clinica e sanitaria – Sostituzione temporanea del responsabile

All'interno del contesto comunitario mi sono occupata di gestione di gruppi sulla regolazione emotiva in relazione ad esperienze traumatiche.

dal 2008 al 2015 Sportello d'Ascolto – la relazione d'aiuto (primaria e secondaria del primo grado)

Istituto Comprensivo San Francesco d'Assisi di Ornavasso

Direzione Didattica I Circolo di Verbania;

Direzione Didattica III Circolo di Verbania

Istituto Comprensivo Clemente Rebora di Stresa

Istituto Comprensivo Alto Verbania

Psicologo - Counseling psicologico

dal 2009 al 2010 corso di formazione sul bullismo per docenti
"Il gioco crudele"

Istituto Comprensivo San Francesco d'Assisi di Ornavasso

Istituto Tecnico Commerciale Statale e per Periti Aziendali Corrispondenti in Lingue Estere di Omegna

Psicologo Scolastico

Corso di formazione per docenti, per incrementare il livello di consapevolezza sul problema del bullismo a scuola

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2009 al 2010 laboratorio di educazione emotiva "La palestra delle emozioni" Istituto Comprensivo San Francesco d'Assisi di Ornavasso; Direzione Didattica III Circolo di Verbania; Direzione Didattica IV Circolo di Verbania. Psicologo Scolastico Intervento psico-educativo per incrementare sviluppare le competenze emotive.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2006 al 2015 progetti di educazione sessuale (scuole Primarie e Secondarie) Istituto Comprensivo di Piedimulera Istituto Comprensivo San Francesco d'Assisi di Ornavasso Istituto Comprensivo Clemente Rebora di Stresa Istituto Comprensivo Statale del Vergante Istituto Comprensivo Alto Verbano Istituto Comprensivo Montale Gattico Psicologo Scolastico Intervento psico-educativo di promozione del benessere sessuale di studenti delle scuole Primarie e Secondari di Primo Grado</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2008 al 2009 Intervento psico-educativo "bullismo: fattori protettivi e focalizzazione sul problema del bullismo". Istituto Comprensivo San Francesco d'Assisi di Ornavasso Psicologo Scolastico Intervento psico-educativo per incrementare il livello di consapevolezza sul problema del bullismo a scuola</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 2006 al 2007 intervento psico-educativo sull'alcolismo Istituto Complessivo San Francesco d'Assisi di Ornavasso Psicologo Scolastico Intervento psico-educativo per incrementare il livello di consapevolezza sugli effetti dell'alcol, in particolari tra i giovani.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2011 corso di formazione "L'alunno disattento ed iperattivo in classe" Primo Circolo di Verbania Scuola Primaria Tomassetti Psicologo Scolastico Corso di formazione per docenti</p>

- Date 2012 al 2013 intervento psico-educativo
“Life skills e promozione del benessere personale”
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Clemente Rebora di Stresa
 - Tipo di azienda o settore Psicologo Scolastico
 - Principali mansioni e responsabilità Il progetto è stato pensato in un’ottica di prevenzione del disagio e di promozione della salute ed ha coinvolto tutti gli studenti del primo anno della scuola Secondaria di Primo Grado
La finalità generale del corso è stata quella di sviluppare e potenziare competenze emozionali e relazionali necessarie per gestire efficacemente le relazioni interpersonali.

- Date 2008 Intervento psico-educativo nelle classi I e II secondaria di primo grado
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo San Francesco d’Assisi di Ornavasso
 - Tipo di azienda o settore Psicologo Scolastico
 - Principali mansioni e responsabilità Intervento psico-educativo per incrementare il livello di consapevolezza sul problema del bullismo a scuola e migliorare le dinamiche relazionali

- Data 2013/2014 corso di formazione sulla Comunicazione e la Relazione Educativa “Nei panni di Alice”
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo San Francesco d’Assisi di Ornavasso
 - Tipo di azienda o settore Psicologo Scolastico
 - Principali mansioni e responsabilità Corso di formazione per docenti e personale ATA , arricchito da incontri divulgativi con le famiglie sui temi dei nuovi linguaggi, della comunicazione e della relazione educativa. Obiettivo: Incrementare il livello di consapevolezza sulle dinamiche dei gruppi classe e sullo stile di comunicativo relazionale del docente al fine di elaborare strategie nuove di intervento, in situazioni di criticità, e dotarsi di strumenti di ricerca-intervento.

- Data 2016/2017 laboratorio emotivo-relazionale “Autoregolazione e Consapevolezza”.
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo San Francesco d’Assisi di Ornavasso
 - Tipo di azienda o settore Psicologo Scolastico
 - Principali mansioni e responsabilità Intervento psico-educativo per incrementare il livello di autoregolazione e consapevolezza all’interno di Gruppo classe Medie di Mergozzo. Il laboratorio si è declinato in incontri di natura pratico esperienziale. I partecipanti al gruppo sono stati incoraggiati ad accrescere la propria Autoconsapevolezza, ritenendo che “l’ascolto dell’altro passa attraverso l’ascolto di sé” (Rogers). Infatti, la riflessione su se stessi e la comprensione dei propri processi mentali consente di reagire ai comportamenti degli altri con un più ampio repertorio di risposte.

- Data 2017/2018 Progetto “Costruire relazioni Positive”
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Crusinallo Casale Corte Cerro
 - Tipo di azienda o settore Psicologo Scolastico
 - Principali mansioni e responsabilità Il Progetto “Costruire Relazioni Positive” è stato uno spazio di consulenza psicopedagogica rivolta agli alunni, agli insegnanti e ai genitori delle scuole primarie dell’IC Crusinallo Casale CC., si è configurato come un servizio di promozione della salute intesa nel senso più ampio che ne dà l’Organizzazione Mondiale della Sanità; benessere fisico, psicologico e relazionale. U no spazio di ascolto e consulenza destinato oltre che agli alunni, alle figure che intervengono nell’azione educativa e didattica, nell’aiutarli a rileggere problematiche evolutive e nella ricerca di strategie relazionali ed educative più idonee.

- Date **Gennaio 2018-in corso**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Mental Games – Settore scacchi “Giocando con i Re”, via San Francesco 2 (c/o Atrion), 20061 Carugate (Mi).
 - Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica.
 - Tipo di impiego Socio Istruttore di scacchi (art. 90 L. 289/2002)

- Principali mansioni e responsabilità

Progetto "A scuola con i Re" (progetto educativo, rieducativo e formativo "A scuola con i Re. Educare e rieducare attraverso il gioco degli scacchi" realizzato in scuole pubbliche, paritarie, (al progetto hanno già partecipato 15.000 alunni in tutta Italia, nei primi 4 anni scolastici a partire dall'a.s. 2013-14; per info www.giocandoconire.it): istruttore presso le scuole primarie/secondarie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date dal 2006 al 2010
 - Qualifica conseguita

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA ATTACCAMENTO E SVILUPPO - sede di Novara - affiliata alla SITCC (70 e Lode)
Psicoterapeuta
- Date dal 1998 al 2004
 - Qualifica conseguita

LAUREA IN PSICOLOGIA con indirizzo di studi DI PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA' (110 e Lode)
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO

Psicologa clinica e di comunità
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Diploma MATURITA' MAGISTRALE ad indirizzo PSICOPEDAGOGICO SOCIALE
Istituto Magistrale A. Rosmini I. r. di Borgomanero (No)

Diploma magistrale
- Date dal 1993 al 1998
 - Qualifica conseguita

Qualifica di "ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE"
conseguita presso il "Centro Clinico Crocetta" di Torino, Divisione Formazione.

Esperto in educazione sessuale
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Corso Biennale come "CONSULENTE IN SESSUOLOGIA"
conseguita presso il "Centro Clinico Crocetta" di Torino, Divisione Formazione.

Consulente in Sessuologia (riconosciuto dalla FISS - Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)
- 2007
 - Qualifica conseguita

Corso di formazione:
"LA VALUTAZIONE PERITALE: IL PROCESSO PSICODIAGNOSTICO PERITALE" .
Formazione rispetto al processo psicodiagnostico in ambito peritale, con particolare attenzione rispetto al ruolo e alle funzioni del CTU e del CTP ed agli strumenti psicodiagnostici impiegati.

"LA VALUTAZIONE PERITALE: SEPARAZIONE – DIVORZIO E AFFIDO DEI MINORI"
Formazione rispetto la consulenza tecnica d'ufficio nei procedimenti di separazione e divorzio. Sono stati approfonditi i seguenti temi: la L. 54/06 e il diritto alla bi-genitorialità, le procedure e i metodi della consulenza tecnica d'ufficio, la raccolta dei dati bio-psico-sociali, l'utilizzo di reattivi (test), la Sindrome di Alienazione Parentale (PAS).
- 2009 - 2010
 - Qualifica conseguita

Studio RiPsi e A.O. Sant'Anna di Como

CORSO DI FORMAZIONE:
NUOVE DROGHE A CONFRONTO

Azienda sanitaria locale VCO
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - 2011

• 2012

CORSO DI FORMAZIONE EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION REPROCESSING)

I° livello e II ° livello

Certificazione che autorizza all'applicazione clinica e nella ricerca del metodo EMDR

Negli ultimi anni ci sono stati più studi e ricerche scientifiche sull'EMDR che su qualsiasi altro metodo usato per il trattamento del trauma e dei ricordi traumatici. L'EMDR è un approccio complesso ma ben strutturato che può essere integrato nei programmi terapeutici aumentandone l'efficacia. Considera tutti gli aspetti di una esperienza stressante o traumatica, sia quelli cognitivi ed emotivi che quelli comportamentali e neurofisiologici.

L'EMDR è usato fondamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente. Queste esperienze traumatiche possono consistere in:

- Piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo (maltrattamento, bullismo)
- Eventi stressanti nell'ambito delle esperienze comuni (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti)

Eventi stressanti al di fuori dell'esperienza umana consueta quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza)

Associazione Italiana EMDR

Supervisioni cliniche continue, presso supervisori dell'Associazione Italiana EMDR, su pazienti trattati con metodo EMDR a seguito di esperienze traumatiche.

In formazione per diventare Practitioner EMDR.

Partecipazione a seminari e attività per i soci sui temi; EMDR e Disturbi alimentari, applicazione dell'Emdr con bambini e adolescenti; installazione di risorse, Dissociazione strutturale e lutto.

Membro del Gruppo di Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte – Punto Informativo di Novara

Partecipazione al Congresso Internazionale "Attaccamento e Trauma" a Roma
Istituto di Scienze Cognitive con il patrocinio dell'Associazione EMDR Italia

Partecipazione al Congresso Europeo Emdr

Emdr Europe

26/28-01-2018

UISP-Unione Italiana Sport Per Tutti/Lega Scacchi

Corso di formazione per "Animatore ludico-sportivo della disciplina degli scacchi"

Istruttore di scacchi UISP

Istruttore di scacchi UISP (iscritto all'albo istruttori UISP/Coordinamento Scacchi).

• Supervisioni

Dal 2014

Data 19/20/21 settembre 2014

•

Data 10/11/12 luglio 2015

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Date

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

2005 TIROCINIO POST-LAUREAM (1 anno)

Sede del tirocinio: Centro di riabilitazione neuromotoria e di NPI, cento di Domodossola e di Gravellona Toce dell'Associazione Centri del VCO. Le attività di tirocinio riguardano due aspetti applicativi, la psicologia dello sviluppo e la clinica. La pratica professionale ha per oggetto i contenuti metodologici e deontologici inerenti al ruolo e alla funzione dello psicologo. Comprende l'uso di strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle collettività.

2007- 2010 TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE (4 anni)

Tirocinio di specializzazione della SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA "ATTACCAMENTO E SVILUPPO" svolto presso in Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'ASL 14, sede di Omegna.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

DAL 2009 AL 2010

ATTIVITÀ DI RESPONSABILE PRESSO LA COMUNITÀ DOPPIA DIAGNOSI "GIANO"
DEL GRUPPO ABELE DI VERBANIA ONLUS

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

UTILIZZO PC, PROGRAMMI MICROSOFT OFFICE

PATENTE O PATENTI

Patente auto tipo B

ALLEGATI

PUBBLICAZIONI

Partecipazione al XVIII Congresso Internazionale di Rorschach e Metodi Proiettivi svoltosi a Barcellona dal 26 al 30 luglio del 2005. Titolo articolo: Le Test de Rorschach a l'adoloscence: différences de genre. Pubblicazione Abstract negli atti del Congresso.

"Vivere L'adozione con il corpo e con la mente". Mercurio 2016. Curatore Ordine degli Psicologi di Novara.

SI AUTORIZZA LA PUBBLICAZIONE INTEGRALE DEI DATI CONTENUTI
NEL CV OLTRE ALLA PRIVACY