

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Grandinetti Parise Vittorio
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 2014 ad oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano – Statale –
Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute
- Qualifica conseguita Maturità scientifica conseguita nel 04/07/2014
Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute conseguita nel 29/10/2018

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 4/12/2014 al 3/12/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Esercito Italiano
- Tipo di impiego Soldato semplice

- Date (da – a) Dal 19/01/2017 al 2/02/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Docente supplente di Educazione Fisica presso la Scuola Secondaria di Primo Grado di Armeno
- Tipo di impiego Professore di Educazione Fisica

- Date (da – a) Dal 1/01/2016 fino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra Energy 85 sedi Borgomanero e Lido di Gozzano
- Tipo di impiego Istruttore Fitness

- Date (da – a) Dal 1/10/2017 fino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. Judo Inverio
- Tipo di impiego Allenatore di judo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Dal 5\07\2018 al 20\07\2018
Progetto sportivo PON di inclusione sociale e lotta al disagio tramite educazione motoria presso la Scuola Secondaria di Primo Grado di San Maurizio
Esperto di educazione fisica
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Dal 7\01\2019 al 28\06\2019
Progetto CONI “Sport di classe” presso la Scuola Primaria di Primo Grado di Gozzano
Tutor di educazione fisica
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Dal 22\11\2019 al 30\06\2020
Docente supplente di sostegno presso la Scuola Secondaria di Primo Grado “Piero Gobetti” di Borgomanero
Supplente di sostegno
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Dal 5\10\2020 al 11\06\2021
Docente supplente presso la Scuola Primaria di Primo Grado di Pogno
Supplenza breve

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

Più che buono

Più che buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE LINGUA

SPAGNOLO

Buono

Elementare

Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**LIVELLO , CAPACITÀ, RISULTATI
E COMPETENZE IN AMBITO
SPORTIVO**

Pratico judo da 15 anni e per 8 a livello agonistico. Il miglior risultato è stato 7° posto alla Finale di Coppa Italia nel 2012.

Pratico Kick Boxing da 3 anni a livello agonistico. Il miglior risultato è stato 3° posto alla Coppa Italia nel 2018.

Sono campione italiano e mondiale di Kick Jitsu\MMA light nel 2019

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Sono cintura nera di judo 1° Dan e alleno bambini e ragazzi.

Sono cintura blu di kick boxing.

Sono cintura marrone di Shoot Boxe

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Sono Istruttore di Fitness e ho lavorato in palestre svolgendo delle lezioni inerenti alla mia qualifica e al mio percorso di studi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Patente europea per l'uso del computer (ECDL)

Cambridge English Entry Level Certificate in ESOL International Level A2

Istruttore Powerlifting certificato FIPL – Diploma di Strength Trainer nel 7/04/2018

Assistente Bagnante certificato FIN – Brevettato il 27/05/2017

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Suono la chitarra da autodidatta

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attestato CONI a corso trasversale 1° livello – parte generale

Attestato CONI a corso per la preparazione atletica agli sport da combattimento

Attestato del progetto "SAVE FALLS" per l'insegnamento del judo nelle scuole per la sicurezza per le cadute in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano