

# LABORATORIO

## “TORTA DAL PON”

(TORTA DEL PANE)



# INDAGINE STATISTICA

- Inchiesta rivolta a un campione di nonni di età compresa tra i 58 anni e gli 89 anni
- I pasti principali della giornata erano: colazione, pranzo, merenda, cena
- Principalmente si mangiano: caffelatte, pane e latte, polenta e latte, polenta fredda, riso e latte, riso e zucca, pane e patate, pane con frutta, uova, pasta e fagioli, ...
- Il piatto che si mangiava di più era la polenta
- L'alimento più ricorrente era il pane: "pon e furmacc" (pane e formaggio), "pon e salam" (pane e salame), "pon zuccher e buter" (pane zucchero e burro), "pon e lard o paceta" (pane con lardo o pancetta)
- I pasti della domenica erano diversi da quelli feriali: in particolare veniva cucinata la carne di pollame, coniglio o manzo
- Con il brodo della carne bollita si preparava il risotto
- I dolci erano casalinghi: il più comune era la torta del pane raffermo con frutti autunnali, come noci, nocciole ... Nulla veniva sprecato!

# ECCO UNA NONNA ALL'ANTICA



# LE FASI DI REALIZZAZIONE



# NOI ALL'OPERA

- DOPO AVER RACCOLTO IL PANE AVANZATO DURANTE LE NOSTRE MENSE, ECCO ALCUNI INGREDIENTI DELLA NOSTRA TORTA DEL PANE



# ALCUNI MOMENTI DEL LABORATORIO



# “LA TORTA DAL PON L’È PRUNTA DA COSA” (LA TORTA DEL PANE È PRONTA DA CUOCERE)



# I PASTICCIERI PROVETTI

