

# UNPLUGGED



Unplugged è un programma di prevenzione scolastica dell'uso di sostanze basato sul modello dell'**influenza sociale**. Disegnato da un gruppo di ricercatori europei, è stato valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato condotto in 7 Paesi. È il primo programma europeo di provata efficacia.

Unplugged mira a migliorare il benessere e la **salute psicosociale** dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'**uso di sostanze**: tabacco, alcol e droghe.

La formazione, erogata dall'ASL di zona, interessa tutti i docenti delle scuole secondarie dell'Istituto.

Per saperne di più:

[http://www.sardegna.istruzione.it/allegati/2015/unplugged\\_depliant\\_pdf\\_1005041\\_23455.pdf](http://www.sardegna.istruzione.it/allegati/2015/unplugged_depliant_pdf_1005041_23455.pdf)

San Maurizio, 7, 8, 9 settembre 2016