

- Date (da – a) Da Settembre 2011 a Giugno 2018
 - Nome e indirizzo del datore **Liceo Scientifico G.Galilei, Borgomanero (No) – IT Bonfantini, Romagnano (No) – Gobetti Borgomanero (No)**
 - Tipo di impiego Consulente Psicologa, Progetti scolastici “Educazione alla salute”
 - Principali mansioni e responsabilità Incontri nelle classi su temi creati ad hoc insieme agli insegnanti “La motivazione”, “L’autostima”, “L’ansia”, “Le malattie psicosomatiche”, “La conoscenza del sé”, “L’alimentazione”, “Il gruppo classe”, “L’ascolto consapevole”

Nel 2018 presso Liceo G.Galilei di Borgomanero e Gozzano: progetto “Meditazione a scuola” per favorire la concentrazione e gestire l’ansia da prestazione
Attivazione dello sportello di ascolto psicologico per insegnanti, alunni e genitori

- Date (da – a) Da Settembre 2011 – Giugno 2013
 - Nome e indirizzo del datore For Life di Novara
 - Tipo di impiego Formatrice aziendale
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza in corsi di aggiornamento per dipendenti e imprenditori su “Motivazione e sicurezza”, “Il clima organizzativo e lavorativo”, “La comunicazione efficace”, “Stress lavoro correlato”

- Date (da – a) Da Maggio 2008 a Novembre 2010
 - Nome e indirizzo del datore **CSF Enaip – Borgosesia (Vc) e Borgomanero (No)**
 - Tipo di impiego **Responsabile del servizio di orientamento** del Centro formativo
 - Principali mansioni e responsabilità Orientamento e selezione allievi tramite attivazione test di ingresso e colloqui motivazionali. Accompagnamento nella valutazione delle competenze personali e professionali dei ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni. Seminari di informazione orientativa nelle scuole medie, rivolti a ragazzi, genitori e insegnanti della provincia di Vercelli e Novara.

Costanti contatti con la rete del territorio Valsesiano (scuole, centri di formazione, aziende CPI, servizi sociali) per favorire il contatto con le varie realtà lavorative
Costante lavoro di gruppo con i docenti (coordinazione didattica)
Tutoraggio tirocini e inserimento lavorativo
Colloqui orientativi, conduzione di gruppi nei progetti POR (dall’anno 2003 al 2009) misura A e B (disabili) e progetto CRISI (dall’anno 2009 ad oggi)
Bilancio di competenze

- Date (da – a) Settembre 2004 – Dicembre 2010
 - Nome e indirizzo del datore **Enaip Borgosesia (VC)**
 - Tipo di impiego **Docenza**
 - Principali mansioni e responsabilità Docenza nei corsi “Operatore servizi all’impresa, servizi commerciali / gestionali (a.f. 04-05, 05/06, 06/07, 07/08, 08/09, 09/10) e docenza nei corsi “Operatore trattamenti estetici” (a.f. 07/08, 08/09, 09/10): percorso di orientamento, conoscenza del sé, lavoro di gruppo, elementi di comunicazione e psicologia, accompagnamento in itinere.

Docenza di italiano (a.f. 05-06). Docenza di Comunicazione aziendale (a.f. 05/06)
Docenza e tutoraggio nei corsi post-diploma: “Tecnico amministrazione piccola e media impresa” (a.f. 04-05, 05-06, 06-07, 07-08, 08-09, 09-10), “tecnico commercio internazionale” (a.f. 07-08), “Tecnico approvvigionamenti e logistica” (a.f. 07-08).
“tecnico del turismo” (a.f. 09-10). Moduli su “Comunicazione efficace”, “Conoscenza del sé” “Dinamiche relazionali”, “Orientamento”.
Docenza e tutoraggio nel corso “Elementi di assistenza alla persona” enei corsi progetti POR e Crisi
Le attività di docenza sono state affrontate anche tramite **giochi di ruolo, lavori di gruppo**, discussione e confronto reciproco.

- Date (da – a) Gennaio 2008 – Aprile 2008 / Settembre 2014 – Giugno 2015
 - Nome e indirizzo del datore **Liceo psicopedagogico e linguistico di Gozzano (No)**
 - Tipo di impiego **Docente** di psicologia, filosofia, scienze umane, pedagogia e sostegno.

- Date (da – a) Ottobre 2001 – Luglio 2004
- Nome e indirizzo del datore **Università Cattolica di Milano**
- Tipo di impiego **Ricercatrice** sulle difficoltà di apprendimento presso **dipartimento di psicologia dell'educazione**, servizio **SPAEE** (Servizio di Psicologia dell'apprendimento e dell'educazione in età evolutiva)
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di una parte del sito www.unicatt/orientamento/spaee.it chiamata TOMS (Tutor on line per il metodo di studio) dedicato all'acquisizione di un adeguato metodo di studio per i ragazzi universitari.
Pubblicazione del 5° Quaderno SPAEE “Studiare con metodo”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 2018
- Nome formazione Operatore del Benessere – **Translational Music** con Emiliano Toso: come la musica può agire sulle cellule e stimolare benessere, concentrazione e gestione efficace delle emozioni
- Date (da – a) Luglio 2018 (54 ore)
- Nome formazione Corso accreditato dal MIUR, Progetto GangaPrem (Nuovo Intento – Roma): insegnare la **Consapevolezza corporea** a bambini e ragazzi in scuole di ogni ordine e grado
- Date (da – a) Settembre 2017 – Febbraio 2018 (108 ore)
- Nome formazione Corso accreditato dal MIUR, Progetto Shantaram (Nuovo Intento – Roma/Milano): **“La Meditazione a scuola”** insegnare la Meditazione a bambini e ragazzi in scuole di ogni ordine e grado
- Date (da – a) 2011 - 2012
- Nome formazione Corso base, avanzato, professional, Health and wellness Program **PSYCH-K**
- Date (da – a) 2011
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di primo e secondo livello **“Consulente Fiori di Bach”** presso sede staccata di Milano del Bach Center Institute
- Date (da – a) 2011
- Istituto di formazione Corso di primo livello **“Focusing”** a Milano con la D.ssa Agnese Caltoretti
- Date (da – a) Dal 2007 al 2015
- Nome e tipo di istituto di formazione Frequenza di numerosi corsi, seminari e giornate di studio relativi alla psicosomatica, in particolare:
Dr. Frigoli: ANEB; Dr. Sassone; D.ssa Merati (Gruppo Prometeo di Milano); Dr. Nanetti; D.ssa Wilsen.
- Date (da – a) Novembre 2004 – Giugno 2005
- Nome istituto di formazione **CIOFS FP** Piemonte, C.so Italia 106, Vercelli
- Principali materie / abilità Master di alta formazione, di durata annuale (1000 ore)
- Qualifica conseguita **Orientatrice**
- Date (da – a) Da Settembre 2001 a Luglio 2003
- Nome istituto di formazione Scuola Romana Rorschach
- Qualifica conseguita **Psicodiagnosta Rorschach**
- Date (da – a) Gennaio 2002 – Febbraio 2004
- Nome istituto di formazione **Master universitario** di secondo livello presso Università Cattolica di Milano
- Qualifica conseguita **Mediatrice familiare e comunitaria**

- Date (da – a) Ottobre 2001 – Giugno 2002
- Nome istituto di formazione **Centro di Musicoterapia** - Milano
- Qualifica conseguita Attestato di frequenza al corso annuale di psicoterapia tenuto dal Dott. Benatti
- Date (da – a) Novembre 2002 – Luglio 2003
- Tipo di istituto di istruzione **Orga** Istituto per la qualità delle risorse umane via Vitruvio (Mi)
- Qualifica conseguita **Esperto in risorse umane**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione, selezione, bilancio di competenze, analisi dei bisogni formativi, valutazione del potenziale e analisi del clima aziendale.
- Date (da – a) Ottobre 1996 – 4 Luglio 2001
- Tipo di istituto di istruzione Università Cattolica di Milano
- Qualifica conseguita **Laurea in psicologia**
- Voto: **110 e lode**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Buona
Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Buono spirito di iniziativa, capacità di problem-solving. Predisposizione al lavoro di gruppo. Ho svolto per diversi anni attività di volontariato presso la Casa di Accoglienza per donne in difficoltà (Piccolo Bartolomeo di Borgomanero). Organizzo conferenze e progetti di interventi nelle scuole per il benessere e la prevenzione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Conoscenza molto buona del pacchetto Office, degli applicativi Internet e Outlook e del linguaggio HTML.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Meditazione e yoga dal 2008 presso Associazione Yoga Surya in cui ho conseguito il primo e secondo livello di Reiki. Suono il pianoforte, ho sostenuto l'esame del quinto anno.

PATENTE O PATENTI

Patente B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte da Giugno 2003.
In possesso di **Partita IVA** dal 2005.
Possibilità di **fatturazione elettronica**

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS 196/03.

Cureggio, 01/10/2018

D.ssa Elisa Langhi