

MARIOLINO

LA REDAZIONE DEL MARIOLINO AUGURA A TUTTI VOI DI TRASCORRERE UN BUON NATALE

SOMMARIO:

1. La redazione (pag.1)
2. Approfondimento: il C.C.R. (pag.4)
3. Libri e consigli di lettura (pag.8)
4. Sport: la ginnastica artistica (pag.9)
5. Musica: le canzoni da ascoltare (pag.12)
6. Rubrica di videogiochi (pag.13)



La Redazione

Haijar Bendriouch

Mi chiamo Hajar ho 12 anni e frequento la scuola secondaria di Orta San Giulio e ho fatto le elementari a Miasino. Le mie materie preferite sono geografia e storia.

Sona una ragazza molto spontanea e libera, infatti mi piace molto uscire e stare all'aria aperta. Mi piace anche molto leggere ,in particolare mi piacciono libri che parlano di storie vere e realistiche ad esempio: la storia di mina un libro molto particolare e complesso nella sua semplicità . Oltre alla lettura, pratico equitazione e canottaggio tre volte alla settimana . Sono la seconda di quattro fratelli, mio fratello più grande fa prima superiore , gli altri fanno la quarta la seconda elementare e il più piccolo ha incominciato quest'anno l'asilo . Nel tempo libero sto con le mie che amiche oppure navigare in internet e guardare video su youtube.

Marco Caldi

Mi chiamo Marco Caldi, ho dodici anni e faccio la scuola seconda media a Orta San Giulio. Ho fatto le elementari in Costa Rica, in America centrale. Sono arrivato in Italia nell'aprile del 2018 e ho fatto due settimane di scuola per finire l'anno. Quello che mi piace di questa scuola è che i professori sono molto simpatici, e possiamo uscire a mangiare nei ristoranti di Orta. Le mie materie preferite sono musica, geografia, educazione fisica. In particolare mi piacciono geografia e musica. Fin da piccolo la musica mi è piaciuta e sto imparando a suonare il flauto. Invece quello che mi piace di geografia è che è una materia che trovo facile per me. Di educazione fisica mi piace il fatto di imparare diversi sport.

Durante il mio tempo libero mi piace giocare ai videogiochi e guardare dei video e a volte esco con la mia famiglia.

Liam Tondina

Mi chiamo Liam. Ho 12 anni e faccio la seconda media a Orta San Giulio. Questa scuola è veramente unica perché vi è una vista lago molto bella. La mia materia preferita è musica, perché io da piccolo ascoltavo Mozart e Beethoven. Viaggio tanto, soprattutto in Spagna. Ho visitato Alicante, Malaga, Valencia e Siviglia. Mi piace giocare ai videogiochi e suonare la chitarra acustica e la prima canzone che ho imparato a suonare è stata Back in Black degli AC/DC. Altre canzoni che ho imparato sono: Always to hell, qualche riff blues, qualcuna dei METALLICA. Mi alleno a suonare tutti i giorni appena ho un po' di tempo e suono canzoni di diversi generi adattan-

La Redazione

Gledis Leka

Ciao, mi chiamo Gledis ho 11 anni, vivo a Legro e frequento la prima media di Orta San Giulio. Questa scuola è fantastica perché i prof sono simpatici e si può andare a mangiare fuori. Ho fatto le elementari a Orta San Giulio. Alle elementari eravamo in quattro e poi siamo passati in venti .

Le mie materie preferite sono: scienze, musica, inglese ed educazione fisica .Scienze perché mi piacciono i pianeti e gli esperimenti, musica perché è da quattro anni che suono il violino che è uno strumento bellissimo , inglese perché mi piacciono lingue nuove e mi piace praticare sport.

Nel tempo libero mi piace: leggere, soprattutto libri di fantascienza e dei documentari sugli animali.

Mi piace ascoltare la musica soprattutto di Ariana Grande e Sfera Ebbasta. Mi piace anche guardare Tik Tok sul telefono e passare del tempo con le mie amiche e la mia famiglia.

Sono una fan di Harry Potter e ho qualche libro di lui e pratico ginnastica artistica.

Amo gli animali, infatti vorrei avere un Carlino così gioco con lui perché è dolce, giocherellone, adatto ai bambini, non morde e non abbaia molto e anche un coniglio perché sono carini.

Da grande vorrei fare la scienziata e laurearmi come scienziata ma mi piacerebbe fare anche qualcuno che prende tanti soldi .Vorrei fare il liceo scientifico o linguistico.

Mi piace visitare i luoghi: sono stata a Roma ,Venezia, Firenze e altre città. Quest'anno vorrei andare o a Parigi o a Napoli.

Mi piace anche andare al mare: per esempio sono andata in Sardegna da mio zio. Non mi piace stare a casa alcune volte sì perché faccio i compiti o leggo, ma mi piace di più uscire con la mia famiglia o con le mie amiche. Mi piace fare il Mariolino perché è divertente e perché si possono usare i computer.

Tomas Boisson

Mi chiamo Tomas, ho fatto le elementari a Pettenasco e ora faccio le medie a Orta dove vivo con la mia famiglia. Mi piace il calcio ma non lo pratico come sport e sono tifoso del Napoli. Oltre a seguire il calcio, nel tempo libero mi piace uscire con gli amici, guardare le serie tv su Netflix come “La casa di carta” ed “Elite” e ascoltare musica rap come quella di Shiva e di Tha Supreme. A scuola non sono molto bravo e la mia materia preferita è geografia L'anno prossimo andrò alle superiori e probabilmente farò una scuola dove si studiano le lingue straniere. A giugno dell' anno scorso ho partecipato alle elezioni del C.C.R (consiglio comunale dei ragazzi) e sono stato eletto come sindaco; insieme a me ci sono alcuni miei compagni di classe che mi accompagnano nelle uscite extra scolastiche e l' esperienza dei primi cinque mesi mi è piaciuta.



La Redazione

Istituto Comprensivo
Orta San Giulio

Lilian Colombani

Ciao, mi chiamo Lilian ho 11 anni e vivo a Carcegna. Frequento la prima media a Orta San Giulio che è una scuola fantastica, perché i professori sono simpatici e nelle pausa pranzo si può andare nei ristoranti del paese. Ho fatto le elementari a Miasino equando sono venuta a Orta ho ritrovato la maggior parte dei miei compagni. Alle elementari in classe eravamo in nove, invece a Orta siamo in venti; è un grande cambiamento! Mi piacciono quasi tutte le materie e se devo sceglierne almeno due ,sceglierei matematica ed educazione fisica. L'intervallo dura poco, dieci minuti, ma abbiamo il tempo di fare merenda con calma e andare in bagno. Appena arrivo a casa da scuola mi metto a studiare e se è una giornata senza il pomeriggio, posso fare anche altre cose nella giornata. Nel tempo libero mi piace leggere i libri, guardare video, giocare con i miei "slime", andare a fare le passeggiate , uscire con i miei amici e ascoltare la musica. Il mio libro preferito è "Un anno in questa scuola di matti! E come faccio a resistere?". Mi piacciono tanto i film horror e anche se poi mi fanno venire gli incubi continuo a guardarli. Mi piace tanto ascoltare la musica di genere trap e rap e i miei cantanti preferiti sono Capo Plaza, Nayth e soprattutto Sfera Ebbasta. Uso molto il telefono, Instagram e Tik Tok ma esco anche tanto con i miei amici: di solito andiamo a fare delle passeggiate per Carcegna o ci ritroviamo in un bar. D'estate non sono quasi mai a casa, sono sempre in giro o con i miei amici o con la mia famiglia oppure in vacanza e faccio tante passeggiate in montagna che possono durare anche 8 ore.

Una volta , appena arrivata in cima alla montagna trovai un laghetto. Io e mio fratello ci mettemmo a saltare da un sasso all'altro, nei sassi che spuntavano fuori dal lago. Mia mamma ci disse che se continuavamo a saltare rischiavamo di cadere in acqua, ma io e mio fratello non la ascoltavamo. Ovviamente io sono caduta in acqua, nell'acqua gelida, mentre mio fratello per fortuna non è caduto. Forse quest'anno, d'inverno, andrò a Vienna per circa una o due settimane. Mi piace molto viaggiare, soprattutto quando so che devo prendere l'aereo. Ho fatto parecchi viaggi, ad esempio: sono stata in Kenya, in Norvegia, in Olanda e a Roma... L'hanno prossimo forse andrò a visitare la Spagna . Come sport pratico ginnastica artistica nel corso "Alta Specializzazione". Adoro tanto gli animali, in modo particolare i cani e i gatti. Le mie razze preferite di cani sono il chiwawa a pelo lungo e il labrador; per quanto riguarda i gatti invece mi piacciono tanto quelli tutti neri. Da grande mi piacerebbe fare la pasticcera professionista. Di conseguenza, quando avrò finito le medie, vorrei iscrivermi alle superiori alberghiere e laurearmi in pasticceria. Sono contenta di far parte del Mariolino!

IL C.C.R.

In questo approfondimento, a cura di Tomas Boisson, vi spiegheremo la funzione del CCR, da chi è composto e i progetti futuri.

Il C.C.R

Il CCR è il Consiglio Comunale dei Ragazzi, che è composto da dei gruppi di ragazzi che ogni anno si candidano per farsi eleggere in una scuola. In ogni gruppo c'è un sindaco, un vicesindaco, dei consiglieri e degli assessori. Gli assessori si occupano di determinati ambiti, fra i quali assessore allo sport, alla cultura, all'ambiente e ai servizi. Oltre agli assessori ci sono i consiglieri, che di solito sono cinque e che danno consigli al sindaco su idee nuove per la scuola, che potranno essere promosse o bocciate. Oltre al sindaco, ai consiglieri e agli assessori, è presente anche il vice sindaco che sostituisce il sindaco quando non c'è. Solitamente a giugno ci sono nuove elezioni, e quindi il consiglio resta in carica un anno. C'è però l'eccezione che si possa rivotare il CCR dell'anno prima. Ogni anno a giugno i gruppi presentano i loro cartelloni con le loro idee, che riguardano principalmente proposte per migliorare la scuola, o giornate di svaghi per i ragazzi, o la possibilità di rapportarsi con le altre scuole. Oltre a questo si possono organizzare incontri con scrittori o esperti di diversi ambiti.



DIRE, FARE, CAMBIARE

Io e il C.C.R

Siamo candidati per l'elezione del CCR da due anni. Il primo anno non siamo riusciti a farci eleggere, a giugno di quest'anno ci siamo ricandidati con nuove idee per la scuola e abbiamo ottenuto la maggior parte dei voti. Alla fine delle votazione i due gruppi avevano ottenuto la parità dei voti dagli studenti delle medie. In un secondo tempo abbiamo esposto il nostro programma agli studenti della quarta e della quinta elementare che hanno deciso di votarci. Inizialmente nel mio gruppo ho ricoperto il ruolo di sindaco che richiede un certo impegno. Fra le altre cose dovevo essere presente a diversi appuntamenti e eventi istituzionali. Per esempio ero presente a una conferenza sull'inquinamento degli ultimi decenni e sulla pulizia del lago. Successivamente avrei dovuto fare il porta bandiera in piazza a Orta in occasione di un evento dedicato al corpo degli Alpini. I numerosi impegni non mi hanno permesso di essere presente a degli incontri, quindi ho deciso di lasciare il mio posto al vice sindaco Rachele Colombo e sono passato a consigliere. In quanto consigliere il mio compito è contribuire a determinare le decisioni e le azioni del sindaco e del vicesindaco e anche degli assessori. Quest'esperienza fino ad ora mi è piaciuta ma non abbiamo ancora potuto fare le cose che volevamo; mi sono confrontato con un mio amico di Armeno e rispetto a loro siamo indietro: nell'assegnazioni dei compiti degli assessori o nell'organizzazione delle gite. Per questo da oggi in avanti bisogna raddoppiare i nostri sforzi.

Il C.C.R.

Organigramma del C.C.R di Orta San Giulio

Nome	Carica
Rachele Colombo	Sindaco
Martina Gallo	Vicesindaco
Tomas Boisson	Consigliere
Joris Giordano	Consigliere
Cesare Zoppis	Consigliere
Giada Riezzo	Consigliere
Marta Tamassia	Consigliere
Alessia Zambon Blu Comola	Assessori all'ambiente
Marcello Cavallo Francesco Sarria	Assessori alla cultura
Mikol Corapi Alessandro Masoero	Assessori ai servizi
Gianluca Verrone Alexandra Pizzi	Assessori allo sport

IL C.C.R.

Le nostre idee per il C.C.R.

**Acqua
migliore**

**Incontri
con esperti**

**Carta
ecologica**

**Nuovi
materiali**

laboratori

**Ripitturare
gli interni
della scuola**

**Pannelli
solari**

Ballo

**Borracce,
felpe e ma-
gliette della
scuola**

**Giochi con
San Mauri-
zio e Armeno**

**Giornate:
Bianca
Azzurra
Verde**

Il C.C.R.

Obiettivi e risultati

Incontri con esperti	⇒	Organizzazione di incontri con scrittori e alti esperti	●
Acqua migliore	⇒	Migliorare la qualità dell' acqua dei rubinetti attraverso l' acquisto di un filtro apposito	●
laboratori	⇒	Creazione di nuovi laboratori di ambito scientifico e artistico	●
Carta ecologica	⇒	Acquisto di carta riciclata che andrà a sostituire quella ora in utilizzo	●
Ripitturare gli interni	⇒	Operazione di riverniciatura e in generale di miglioramento degli "interni" della scuola	●
Nuovi materiali	⇒	Acquisto di nuovi materiali per le esercitazioni nei laboratori	●
Pannelli solari	⇒	Acquisto da parte del comune di Orta di pannelli solari per la produzione di energia pulita a un basso costo	●
Borracce felpe e magliette	⇒	Produzione da parte di un' azienda di felpe ,borracce e magliette della scuola	●
Giornate bianca azzurra e verde	⇒	Organizzazione delle giornate bianca (gita in montagna), azzurra (gita al lago, assente da qualche anno) e verde (giornata ecologica dedicata alla pulizia di Orta)	●
Giochi con altre scuole	⇒	Organizzazione nell' ultimo dell' anno scolastico di giochi con le medie di San Maurizio e Armeno	●
Ballo	⇒	Organizzazione del ballo di fine anno	●

LEGENDA

- NON ANCORA RAGGIUNTO
- PARZIALMENTE RAGGIUNTO
- RAGGIUNTO

Rubrica di Libri

Istituto Comprensivo
Orta San Giulio

TITOLO

EDIZIONE

VALUTAZIONE

La storia di Mina

David Almond, Salani ,2011



Piccole donne

Louisa Alcott Mondadori 2011



Lacrime della giraffa

Alexander McCal Smith TEA,
2004



La mia famiglia e altri animali

Gerald Durrel Adelphi 1956



Ero cattivo

Antonio Ferrara, Mangialibri,
2013



Pusher

Antonio Ferrara, Einaudi Ra-
gazzi 2017



Mangiare la paura

Antonio Ferrara, Piemme 2016



Skelling

David Almnd , Headline publi-
sching group 1998



Wonder

R.J palaccio Giunta



Scuola Media

James Patterson Salani 2013

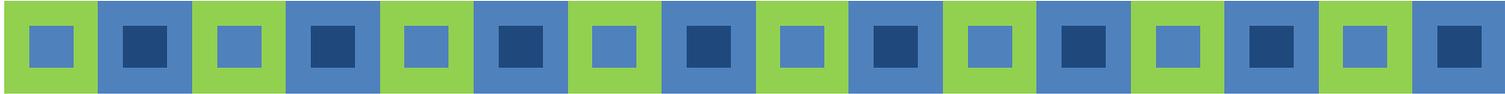


Rubrica Canzoni

TITOLO	ARTISTA/GRUPPO,ANNO	VALUTAZIONE
BACK IN BLACK	AC/DC,1980	★★★★★
Highway to hell	AC/DC,1979	★★★★★
We will rock you	QUEEN,1977	★★★★★
We are the champions	QUEEN,1977	★★★★★
Song 2	BLUR,1997	★★★★☆
Come and get your love	REDBONE,1973	★★★★☆
Sweet child o' mine	GUNS N' ROSES,1982	★★★☆☆
Beat it	MICHAEL JACKSON, 1982	★★★★★
Paranoid	BLACK SABBATH,1970	★★★★☆
THUNDERSTRUK	AC/DC,1990	★★★★★

Rubrica Videogiochi

TITOLO	EDIZIONE	VALUTAZIONE
Fortnite	EpicGames, dal 2017 al 2018	
Minecraft	Mojang, dal 2009 al 2017	
Call of Duty	Activision, Blizzard, dal 2002 al 2019	
Far Cry	Ubisoft, dal 2004 al 2018	
Ark Survival Evolved	Studio Wildcard, 2017	
Krunker	2018	
Rocket League	Psyonix, dal 2015 al 2017	
Brawl Stars	Supecell, 2018	
Sea of Thieves	2018, Microsoft Studios	
Borderlands	Gearbox Software, dal 2010 al 2019	



Sport

Istituto Comprensivo Orta San
Giulio

RUBRICA SPORTIVA DEDICATA ALLA GINNASTICA ARTISTICA
A CURA DI LILIAN COLOMBANI E GLEDIS LEKA.

Ginnastica artistica: attività sportiva che implica una corretta esecuzione di differenti esercizi che si svolgono a corpo libero e con l'utilizzo di strumenti quali trave, trampolino, trampolone, parallele e spalliere con l'obiettivo di raggiungere posizioni di armonia ed eleganza.

LILIAN COLOMBANI

Ho iniziato a praticare ginnastica artistica da quando avevo 7 anni. Vado nella palestra vicino al teatro Rosmini, a Borgomanero. Sono nel corso dell'Alta Specializzazione e ho fatto tre gare nelle quali ho vinto diversi premi: nella prima gara sono arrivata quarta, mentre nelle successive ho ottenuto la seconda e la terza posizione. Per quanto riguarda l'abbigliamento dobbiamo indossare un body, un pantaloncino e le scarpette. Per iniziare facciamo il riscaldamento: flessioni, addominali, spaccate e ponti... Poi ci dividono in gruppi, separando le più piccole da noi delle scuole medie. Nella ginnastica artistica si usano diversi attrezzi ma io ne preferisco due, le parallele e il trampolino. Nelle parallele faccio capovolte avanti indietro e uno strano esercizio: quando sono sopra alle parallele mi fanno fare molte capovolte di seguito e mi fanno girare attorno, sempre stando sopra alle parallele. Sul trampolino facciamo diversi salti: pennello, raggruppato, divaricato, divaricato avanti e tanti altri, ma i miei preferiti sono la capovolta in aria e il flic. Usiamo raramente la trave, attrezzo con il quale sono abbastanza brava e che mi ha fatto vincere dei premi. Nella trave facciamo delle posizioni di equilibrio come l'impugnata, la posizione a "L" e l'angelo; poi facciamo anche il relevé, il cestino, le spaccate, le ruote, i salti e tante altre cose. Poi c'è anche il trampolone, che serve per saltare e sul quale facciamo vari esercizi: saltare la corda, il seat drop, la foca e capovolte in aria. Inoltre, usiamo spesso le spalliere: alleniamo molto le braccia tenendo per tenere in alto il nostro corpo. Oltre ad utilizzare gli attrezzi facciamo anche molti esercizi a corpo libero come rovesciate (sia in avanti che indietro), ponti, verticale e ponte, ruote, capovolte e verticali con tenuta.

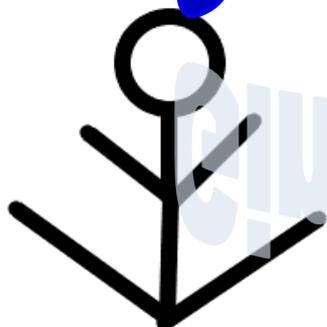
Sono una ragazza molto sportiva e adoro questo sport!

Ginnastica Artistica

Istituto Comprensivo
Orta San Giulio

ANGELO	Posizione di equilibrio che consiste stare fermi su una gamba sola e sbilanciare il corpo in avanti.
CESTINO	Posizione di riscaldamento che si effettua co il ventre atterra e con le mani che afferrano le caviglie.
DIVARICATO	Salto verso l'alto con le gambe in posizione di spaccata frontale.
DIVARICATO AVANTI	Salto verso l'alto con le gambe tese in avanti
FLIC	Esercizio che consiste nel svolgere, una verticale seguita da un ponte con rialzo su un trampolino
FOCA	Esercizio che si svolge poggiando il ginocchio sul trampolone facendolo rimbalzare scambiandoli con i gomiti
IMPUGNATA	Spaccata che si effettua rimanendo in equilibrio su una gamba sola
PARALLELE	Attrezzo composto da due aste orizzontali dove si effettuano una serie di acrobazie
PENNELLO	Salto in verticale con le braccia alzate da effettuare sul trampolino
PONTE	Partendo con la schiena a terra si passa ad un'altra posizione sollevando la schiena fino a disegnare una forma ad arco
POSIZIONE A I	Spaccata che si effettua rimanendo in equilibrio su un piede solo e con la testa rivolta verso l'alto
RAGGRUPPATO	Salto sul trampolino che termina in una posizione con le braccia che racchiudono le ginocchia
RELEVÉ	Dopo tre passi sulla trave si assume una posizione di equilibrio con una gamba in orizzontale e le braccia aperte
SEAT-DROP	Salto in cui rimbalzi sul trampolone portando le gambe completamente distese per poi ritornare alla posizione di partenza
TRAMPOLINO	Attrezzo dalla superficie elastica che serve per effettuare acrobazie
TRAMPOLONE	Attrezzo dalla superficie elastica di dimensioni più grandi rispetto al trampolino

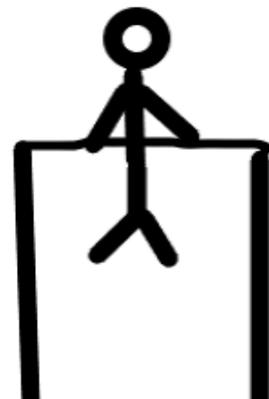
Ginnastica Artistica



DIVARICATO



CESTINO



PARALLELE



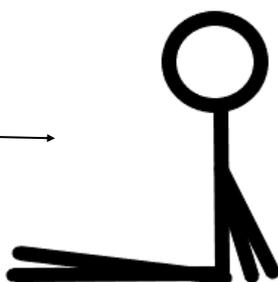
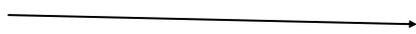
TRAMPOLONE



PENNELLO



DIVARICATO AVANTI



SEAT-DROP



RAGGRUPPATO



PONTE

Mariolino Dicembre 2019

Mariolino Dicembre 2019

LA REDAZIONE DEL MARIOLINO è COMPOSTA DA:

Haiar Bendriouch

Boisson Tomas

Caldi Marco

Colombani Lilian

Leka Gledis

Tondina Liam

IL MARIOLINO

ISTITUTO COMPrensIVO SAN GIULIO

**SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI ORTA
SAN GIULIO**

PIAZZA RAGAZZONI 8

ORTA SAN GIULIO